

Coaching - Das Leben als Flow erleben

Das Leben (wieder) als Flow erleben



Termine:

- nach individueller Vereinbarung

Zeit:

je Termin ca. 1 - 1,5 Std.

Ort:

Rosenheim & Bruckmühl

Zielgruppen:

- Privatpersonen die sich beruflich oder anderweitig im Leben neu orientieren möchten
- Privatpersonen in herausfordernden Lebenssituationen

Ihre Investition:

Klärung des Anliegens und erster Impuls (ggf. pferdegestützt)
150,- Euro inkl. MWSt.

Weitere 3 Einheiten (ggf. pferdegestützt) zur Nachhaltigen Umsetzung
350,- Euro inkl. MWSt

Durch bewährte Coachingmethodiken ggf. mit Pferden werden Blockaden erlebbar, und es können neue Handlungsmuster eingeübt werden.

Ziele:

- Die eigene Persönlichkeit erleben und stärken
- Blockaden aufspüren und lösen
- Neue Handlungsmuster erfahren

Dieses individuelle Programm zur Persönlichkeitsentwicklung vereinigt bewährte Coachingmethodiken mit der besonderen Wirkung welche durch die Coachingarbeit, ggf. mit Pferden erreicht werden kann.

Ihr Anliegen wird im Erstgespräch skizziert erörtert und in der ersten ggf. pferdegestützten Coachingeinheit ins Erleben gebracht. Hieraus ergeben sich für Sie bereits wichtige Hinweise auf unbewusste Blockaden und Sie können noch in dieser Einheit ein neues Handlungsmuster erfahren, im wörtlichen Sinne. Diese meist sehr emotionalen Erfahrungen helfen Ihnen auch im Alltag, Blockaden zu entdecken und durch ein neues Handlungsmuster zu lösen.

Für einen nachhaltigen Erfolg empfiehlt es sich die neuen Erfahrungen aus dem Alltag nochmals zu reflektieren und das neue Verhalten einzuüben. Das bietet Ihnen die Möglichkeit, die eigene Persönlichkeit weiter zu entdecken und zu entfalten. Im sicheren Rahmen des Coachings können in der Interaktion, ggf. mit dem Pferd Situationen ausprobiert werden, welche dem Empfinden nach den Alltagssituationen entsprechen. Diese Erfahrungen werden genutzt um ein tieferes Verständnis über die eigenen Bedürfnisse und Stärken zuzulangen. Aus diesem Verständnis heraus können neue Handlungsmuster gemeinsam mit Ihrem Coach erörtert werden. Die Wirkung der neuen Handlungsmuster kann anschließend wiederum im Coaching, ggf. mit dem Pferd erlebt und vertieft werden.

Ich bin gerne für Sie da.



Hans Grasser
Geschäftsführer

Berater und Führungskräfte-Coach mit umfassender Erfahrung in der Organisationsentwicklung, Change-Management, Projektmanagement und Prozessmanagement. Nebenberuflich Verwaltungsleiter und Dozent für Finanzmanagement.

