

Teamtag - Souveränität und gesunde Grenzen

Teamtag - Souveränität gegenüber allen Anspruchsgruppen durch gesunde Grenzen (Angebot-Nr.: 21320)



Termine:

- KOSTENLOSES und unverbindliches Vorgespräch
- 1 Teamtag
- 1 Reviewgespräch

Zeit:

Die Termine werden im Rahmen des Erstgespräches definiert.

Ort:

Bei Ihnen vor Ort, auf Wunsch werden geeignete Räumlichkeiten organisiert (Kosten sind nicht im Seminarpreis enthalten).

Zielgruppen:

- Teams in Bildungseinrichtungen

Ihre Investition:

1.250,- Euro zzgl. MWSt.

In diesem Seminar erfährt das Team etwas über Möglichkeiten zum gelassenen Umgang mit herausfordernden Situationen und darüber, gesunde Grenzen zu setzen, um auch in emotionalen/kritischen (Gesprächs-)Situationen "cool zu bleiben".

Ziele:

- Die eigenen Grenzen bewusst wahrnehmen und setzen
- „Frühwarnsystem“ für Grenzverletzungen etablieren
- Bewusstsein für Belastung und Möglichkeiten zur Stressreduzierung

Dieses Teamseminar hilft Ihnen und Ihrem Team, das Thema „Gesunde Grenzen setzen“ auf verschiedenen Ebenen zu betrachten und zu erleben.

Der Fokus liegt dabei auf dem rechtzeitigen Erkennen des eigenen Stresslevels, sowie den Gründen dafür, dass dieses im Alltag aus der Balance gerät.

Durch praxisorientierte Übungen mit Alltagsthemen werden die Inhalte vermittelt und ins Erleben gebracht. Sie und Ihr Team erhalten praxiserprobte Werkzeuge für den Bildungsalltag, um diesen souverän und gelassen zu meistern. Dadurch werden Ressourcen frei für den Bildungsalltag, und die Achtsamkeit in der Arbeit mit den Kindern, KollegInnen und Eltern wird weiter ausgebaut.

Damit das Ergebnis im Bildungsalltag nachhaltig implementiert werden kann, findet ein Reviewgespräch mit dem Team statt. Hierbei liegt der Fokus auf der Weiterentwicklung der stärkenorientierten Zusammenarbeit auf Basis der individuellen Motivationsfaktoren.

Der Teamtag wird von zwei Trainern begleitet.

Haben wir Ihr Interesse geweckt oder haben Sie noch Fragen?

Wir sind gerne für Sie da.



Hans Grasser
Geschäftsführer

Berater und Führungskräfte-Coach mit umfassender Erfahrung in der Organisationsentwicklung, Change-Management, Projektmanagement und Prozessmanagement. Nebenberuflich Verwaltungsleiter und Dozent für Finanzmanagement.



Laura Hölzlwimmer, M.A.

Geschäftsführerin

Verwaltungsleiterin eines Verbunds mehrerer Kindertageseinrichtungen. Nach ihrem Studienabschluss (Geschichte, Interkulturelle Kommunikation und Slavistik) arbeitete sie im Wissenschaftsmanagement an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Seit 2020 ist sie Dozentin und Beraterin für Führungskräfte im Bildungsbereich.

Ablauf:

- KOSTENLOSES und unverbindliches Vorgespräch (Dauer ca. 2 Std.)
- Teamtag und Reviewgespräch mit ca. 3 Monaten Abstand
- Dauer des Teamtages ca. 6 Std. (zzgl. Pausenzeiten)
- Reviewgespräch mit der Leitung bzw. mit dem Leitungsteam (Dauer ca. 2 Std.)